



## ಅನಾನುಕೂಲಗಳು/ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ:

ಇದು ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಆದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಭಾವಿಸುವುದು. ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕಾರ ಹೊಂದಿದ ದ್ರವ್ಯಗಳು, ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರವರ ದೇಹದ ಪ್ರಕೃತಿಗನುಸಾರವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದ ಮನೆಮದ್ದು/ಔಷಧ/ ಆಹಾರ ಮಾತ್ರ ಫಲಕಾರಿಯಾಗುವುದು.

ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮವು ಖಚಿತ. ಉದಾ: ಅಮೃತಬಳ್ಳಿ ಹೆಸರೇ ಹೇಳುವಂತೆ ಅಮೃತಕ್ಕೆ ಸಮ. ಜ್ವರ, ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅತ್ಯಂತ ಶೇಷ್ಯ. ಇದು ತಿಳಿದ ಜನರು ಎಲೆಯನ್ನು ಜಗಿದು ಹಾಗೆ ಹಸಿಯಾಗಿಯೇ ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ. ರೋಗ ನಿರೋಧಕಶಕ್ತಿ ಇರುವುದು ಆ ಬಳ್ಳಿಯ ಕಾಂಡದಲ್ಲಿ ಹೊರತು ಎಲೆಯಲ್ಲ.

ಅಯೋ!! ಅದು ಬಹಳ ಕಡಿ ಮತ್ತೆ ಅದನ್ನು ಕುಟ್ಟಿ ಕಷಾಯ ಮಾಡುವವರು ಯಾರು ಅಂತ ಎಲೆಯನ್ನು ಜಗಿಯುತ್ತೇವೆ ಅದರಲ್ಲೇನಿದೆ? ಒಂದೆ ಬಳ್ಳಿನೆ ಅಲ್ಲವೆ ಎಂದು ವಾದಿಸುವವರಿಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಸಿಗುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ.. ಕಡೆಗೆ ಎಷ್ಟು ದಿನ ಅಮೃತ ಬಳ್ಳಿ ತಿಂದರು ಏನು ಉಪಯೋಗ ಆಗಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಪಾಪ ಅದನ್ನು ದೂಷಿಸುವರು.

ಮತ್ತೊಂದು ಆ ಮನೆ ಮದ್ದಿನ ಮೂಲ ಖಚಿತಪಡಿಸಿ ಬಳಸಬೇಕು. ಸಲಹೆ ನೀಡುವವರು ಅದರಲ್ಲಿ ಪರಿಣತಿ ಹೊಂದಿರುವರಾ? ಅವರು ತಲೆತಲಾಂತರಗಳಿಂದ ಬಂದ ಜನಪದ ವೈದ್ಯರಾ? ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆದ ಅಧಿಕೃತ ವೈದ್ಯರಾ? ಸಲಹೆ ನೀಡುವ ಮೊದಲು ಅವರು ಅದನ್ನು ಬಳಸಿರುವರಾ..

ಈ ಕೊರೋನ ಮಹಾಮಾರಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಹಲವು ಗಾಳಿಸುದ್ದಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಿ. ಸರ್ಕಾರ ನೀಡಿರುವ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಮತ್ತಾವುದನ್ನು ಬಳಸದಿರಿ. ಅದರಲ್ಲೂ ಅನುಮಾನವಿದ್ದರೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯಿರಿ.